Heute haben wir ein ganz besonders effizientes Rezept für dich. Ein **wärmender Balsam, der bei Rücken- oder Lendenschmerzen ausgezeichnet hilft, kann ganz einfach selbst hergestellt werden.**

Dieser Balsam versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, verbessert die Durchblutung und wirkt gegen Muskelschmerzen:

- Wir verwenden dafür Sheabutter, die der Haut Feuchtigkeit spendet.
- Das darin enthaltene Bienenwachs gibt dem Balsam die richtige Konsistenz (Veganer können das Bienenwachs durch Candelillawachs ersetzen).
- Natives BIO-Borretschöl wirkt gefäßerweiternd und Maracuyaöl hat entzündungshemmende Eigenschaften.
- Die verschiedenen ätherischen Öle, die wir für dieses Rezept verwenden, **stimulieren die Durchblutung und lindern Schmerzen.**
- Außerdem enthält dieses Rezept Vitamin E (Tocopherol), ein natürliches Antioxidans, das die Haltbarkeit der Salbe verlängert.

Wie du dir vorstellen kannst, ist die Kombination dieser wertvollen natürlichen Rohstoffe sehr wirksam. **Außerdem ist die Herstellung dieser wärmenden Salbe gegen Rückenschmerzen sehr einfach.**

Die genaue Schritt-für-Schritt-Anleitung und alle Rohstoffe findest du hier:
Wärmender Balsam gegen Rückenschmerzen

Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

Camassia Naturkosmetik.