



Natürliche Peptide haben in Kosmetikprodukten zahlreiche Vorteile. Sie zeichnen sich unter anderem durch starke Anti-Aging-Eigenschaften aus und stimulieren die Kollagenproduktion der Haut.

Die meisten Peptide auf dem Kosmetikmarkt sind synthetisch. Es gibt jedoch auch **hochwertige pflanzliche Peptide**, die sich ausgezeichnet für selbstgemachte Naturkosmetik eignen. Du möchtest mehr über die Eigenschaften und Wirkung von natürlichen Peptiden erfahren? Dann lies weiter!



Was sind natürliche Peptide?

Peptide sind kleine Proteine (Eiweiße), die sich aus verschiedenen Aminosäuren zusammensetzen. Es können mehr als hundert Aminosäuren sein, die durch Peptidbindungen verbunden sind. In der Natur übernehmen Peptide zahlreiche Funktionen: Sie können unter anderem als Hormone wirken oder entzündungshemmende, antimikrobielle, antibiotische oder antivirale Wirkungen entfalten.

Arten von natürlichen Peptiden

Es gibt viele Arten von Peptiden, die sich aus unterschiedlichen Aminosäureketten



zusammensetzen. Grundsätzlich unterteilt man Peptide in zwei Gruppen: **Polypeptide und Oligopeptide**, zu denen auch Dipeptide, Tripeptide und Pentapeptide gehören.

Sie unterscheiden sich nicht nur durch die Kettenlänge, sondern auch durch die definierte Reihenfolge der Aminosäuren, das heißt durch die Sequenz. Außerdem enthalten einige Wirkstoffe auch andere Moleküle wie Polysaccharide oder Mineralien.

Vorteile der natürlichen Peptide

Peptide sind besonders in Anti-Aging-Produkten sehr beliebt, in den meisten Fällen handelt es sich jedoch um Peptide synthetischen Ursprungs. Wir bieten hochwertige natürliche Peptide an, die aus Pflanzen gewonnen werden. Sie sind **nachhaltig und vegan** und zeichnen sich durch folgende Vorteile aus:

- Peptide fördern die Kollagenproduktion (ein Strukturprotein, das sich hauptsächlich im Bindegewebe befindet).
- Außerdem hemmen Peptide den Abbau von Elastin- und Kollagen.
- Sie wirken Falten und Alterserscheinungen entgegen.
- Peptide zeichnen sich durch regenerierende und hautstraffenden Wirkungen aus.
- Sie haben beruhigende und entzündungshemmende Wirkungen.
- Peptide reduzieren die Muskelkontraktionen (ähnlich wie Botox).
- Sie helfen bei Tränensäcken.
- Außerdem verbessern Peptide die Hautstruktur
- und sie stärken auch die Hautbarriere.



Peptide sind bereits in niedrigen Dosierungen sehr wirksam. Es gibt verschiedene Arten, die unterschiedliche Wirkungen erzielen:

Transport- oder Trägerpeptide

Diese Peptide **fördern den Wundheilungsprozess** und spielen auch bei der Bildung neuer Blutgefäße eine wichtige Rolle, da sie Mangan und Kupfer stabilisieren und transportieren. Kupfer ist an vielen wichtigen Körperprozessen beteiligt und unter anderem für die Wundheilung und Kollagenbildung wichtig.

Diese Peptide fördern die Produktion von Kollagen, Elastin und Glykosaminoglykanen. Sie reduzieren bei regelmäßiger Anwendung Mimikfalten, verbessern die Elastizität der Haut und straffen sie. Außerdem zeichnen sie sich durch ihre entzündungshemmende und antioxidative Wirkung aus.

Signalpeptide

Diese Art von Peptiden kommt in Kosmetik vielfach zum Einsatz. Sie weisen Proteine bestimmten Zellen zu, senden ein Signal an die Fibroblasten und regen die **Produktion von Kollagen und Elastin** an. Sie eignen sich ausgezeichnet, um Alterserscheinungen



vorzubeugen.

Enzym-hemmende Peptide

Diese Peptide hemmen Enzyme, die unter anderem den **Kollagenabbau oder die Melaninbildung** regulieren. Sie beugen ebenfalls Alterserscheinungen vor und schützen vor UV-bedingten Hautschäden. Diese Peptide sind auch für sehr empfindliche Haut geeignet. Sie hemmen auch die Bildung von Proteasen (Enzyme, die andere Enzyme, Proteine und Polypeptide abbauen können).

Neurotransmitter-hemmende Peptide

Diese Peptide erzielen **ähnliche Ergebnisse wie Botox**, jedoch ohne chirurgischen Eingriff und ohne Nebenwirkungen. Der Wirkmechanismus dieses Peptids destabilisiert den SNARE-Komplex, der unter anderem für die Muskelkontraktion zuständig ist. So beugt dieses Peptid Mimikfalten vor. Es ist insbesondere für den Augenbereich zu empfehlen.



Wo kann ich natürliche Peptide kaufen?

Wir bieten in unserem **Online-Shop Camassia Naturkosmetik** verschiedene Peptide



natürlichen Ursprungs an. Synthetisch hergestellte Peptide bestehen in der Regel aus einer einzigen Substanz, die sich an einen bestimmten Rezeptor anbindet, um eine spezifische Wirkung zu erzielen. **Unsere natürlichen Peptide bieten jedoch viel mehr, da sie oft multifunktional sind.**

Sie können in selbstgemachter Naturkosmetik einfach verarbeitet werden. Wir stellen einige unserer Peptide vor:

Sacha-Inchi-Peptide

Sacha-Inchi-Peptide zeichnen sich durch ihre **multifunktionale Anti-Aging-Wirkung** aus, denn sie funktionieren als Aktivator des CTGF-Proteins (Connective Tissue Growth Factor) und des für die Langlebigkeit verantwortlichen Gens FOXO3. Wie zahlreiche Studien gezeigt haben, modellieren und definieren sie das Gesicht, reduzieren die Erschlaffung und restrukturieren und glätten die Epidermis.

Wir empfehlen dir dieses Rezept mit Sacha-Inchi-Peptiden: Straffende Creme für Gesicht, Hals und Dekolleté

Quinoa-Peptide

Quinoa-Peptide wirken als Aktivator des TGF- β 1-Proteins, das wiederum andere Proteine aktiviert, die für die **Verbesserung der strukturellen Integrität der Haut** verantwortlich sind. Deshalb wirken Quinoa-Peptide ausgezeichnet gegen Alterungserscheinungen. Sie sind auch gegen Tränensäcke wirksam und sorgen für ein erholtes und strahlendes Aussehen. Diese Peptide wirken ebenfalls gegen Falten, auch im Bereich der Augenlider.



Amaranth-Peptide

Amaranth-Peptide pflegen das Haar und verleihen ihm Glanz. Sie helfen dabei, die Haarstruktur aufzubauen und zu reparieren. Dieses pflanzliche Peptid sorgt gleichzeitig für Volumen und gesundes Haar. Amaranth-Peptide sind von sehr geringer Größe, deshalb können sie in die Haarfaser eindringen und diese um bis zu 20 % verdicken.

**Wir empfehlen dir dieses Rezept mit Amaranth-Peptiden für schön gepflegtes Haar:
Haarpflegespray**

Falls du Fragen hast oder weitere Informationen benötigst, stehen wir dir gerne zur Verfügung. In unseren sozialen Netzwerken findest du zusätzliche Informationen, Tipps und Rezepte.

Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

Camassia Naturkosmetik.