



## Konversionstabelle zur Berechnung von Rohstoffen für Naturkosmetik

Immer wieder werden wir gefragt, wie man die benötigte Menge an Rohstoffen für Naturkosmetik berechnen kann. Wir haben deshalb eine Grafik erstellt, die einfach und übersichtlich ist.

Anfangs ist die Berechnung zum Teil mühsam, doch je mehr Naturkosmetik du selber machst, desto einfacher wird dir diese Aufgabe fallen.



# Konversionstabelle

### Berechnung des Volumens

$\text{Masse/Dichte} = \text{Volumen}$

Beispiel:  $5 \text{ g} / 0,9 = 5,55 \text{ ml}$

### Berechnung der Masse

$\text{Volumen} \cdot \text{Dichte} = \text{Masse}$

Beispiel:  $5 \text{ ml} \cdot 0,9 = 4,5 \text{ g}$

### Dosierung ätherische Öle

1 ml (1 g) = ungefähr 20 Tropfen  
1 Tropfen pro 10 ml Gesichtscreme  
2 Tropfen pro 10 ml Körpercreme

### Dosierung im Allgemeinen

$\text{Masse} \cdot (\text{Dosierung} / 100) = X \text{ g}$

## Beispiele Dichte

In der Regel haben Pflanzenöle eine Dichte von ungefähr **0,9**

Pflanzliches Glycerin <b>1,25</b>	Ätherische Öle <b>08 - 0,95</b>	Vitamin E <b>0,92 - 0,96</b>	Panthonol <b>1,05 - 1,20</b>
Hydroglycerin- extrakt <b>1,05 - 1,3</b>	Tonside (Plantapon, Coco Glucoside und Decyl Glucoside) <b>1,1</b>	Hydrolate <b>1</b>	Betain <b>1</b>



## Beispiel

Wenn für ein Produkt die maximale Dosierung 3 % beträgt und du 100 g Creme herstellst, kannst du maximal 3 g der entsprechenden Zutat dazugeben ( $100 \text{ g} \cdot 3 / 100 = 3 \text{ g}$ ).

**Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!**

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

**[Camassia Naturkosmetik.](http://www.blog.camassia-naturkosmetik.de)**



# Konversionstabelle zur Berechnung von Rohstoffen für Naturkosmetik

