



Erythrit zur Haar- und Hautpflege und für eine gesunde Mundhygiene

- Haarpflege
- Hautpflege
- Mund- und Zahnhygiene

Was ist Erythrit?

Erythrit ist ein Zuckeralkohol, der in natürlicher Form in verschiedenen Obstsorten wie Weintrauben, Erdbeeren und Melonen vorkommt. Auch Pistazien, Käse und Pilze enthalten natürliches Erythrit.

Dieser Zuckeraustauschstoff wird **durch Fermentation aus nachhaltigen, nachwachsenden Rohstoffen** hergestellt, bei der osmophile Pilze verwendet werden. Erythrit kommt als Zuckerersatz zum Einsatz und hat den Vorteil, sehr kalorienarm zu sein. Das weiße, kristalline Produkt ist in seiner Form Zucker sehr ähnlich, hat jedoch eine geringere Süßkraft (60 %).

In der Kosmetik ist Erythrit insbesondere aufgrund seiner **feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften** sehr beliebt. Wir empfehlen dieses Produkt für die Haarpflege, die Hautpflege sowie die Mund- und Zahnhygiene.

Hier findest du unser COSMOS-zertifiziertes Erythrit

Erythrit in der Haarpflege

Erythrit glättet das Haar und **verbessert seine Kämmbarkeit**, deshalb kommt es insbesondere in Haarpflegeprodukten gegen Frizz zum Einsatz. Des Weiteren wirkt es sich aufgrund seiner **feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften** sehr positiv auf die Kopfhaut



Erythrit zur Haar- und Hautpflege und für eine gesunde Mundhygiene

aus.

Die Vorteile in der Haarpflege:

- Verbessert die Frisierbarkeit, indem es die äußere Schuppenschicht der Haare verschließt.
- Reduziert Frizz und versorgt das Haar mit Feuchtigkeit.
- Verbessert in Shampoo die Schaumbildung.
- Angenehmes Haargefühl und mehr Glanz.
- Beugt der Austrocknung der Kopfhaut vor.
- Sehr gut mit anderen Wirkstoffen kombinierbar.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Haarbalsam
- Shampoo
- Conditioner
- Haarspülung
- Für Pflegeprodukte zur Definition von Locken





Erythrit in der Hautpflege

Wie bereits erwähnt ist Erythrit ein sehr **effektiver Feuchtigkeitsspender**. Einer der Vorteile im Vergleich mit Glycerin ist, dass dieses Produkt auf natürliche Weise durch Fermentation aus GVO-freien, nachwachsenden Rohstoffen gewonnen wird.

Des Weiteren ist das **angenehme Hautgefühl** hervorzuheben, **Glycerin** hinterlässt ein eher klebriges Gefühl. Unser Erythrit ist leicht abbaubar und COSMOS-zertifiziert, es eignet sich deshalb auch **für zertifizierte Naturkosmetik**.

Die Vorteile in der Hautpflege:

- Feuchtigkeitsspender, der den Wassergehalt der Haut verbessert (vergleichbar mit Glycerin).
- Verbessert den Zustand der Haut.
- Angenehmes Hautgefühl.
- Sanftes Produkt, auch für trockene und empfindliche Haut geeignet.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Körperlotion
- Haut- und Handcreme
- Gesichtsmaske



Erythrit zur Haar- und Hautpflege und für eine gesunde Mundhygiene



Erythrit in der Mund- und Zahnhygiene

Auch wenn Deutschland bei regelmäßigen Zahnarztbesuchen weltweit Vorreiter ist, beginnt die **Volkskrankheit Karies** bei einem Großteil der Bevölkerung bereits in der Kindheit. Dies ist unter anderem auf den hohen Zuckerkonsum zurückzuführen: Der [Pro-Kopf-Verbrauch von Zucker](#) betrug in Deutschland im Jahr 2020/21 rund 32,5 Kilogramm.

Es gibt also noch viel zu tun, deshalb freuen wir uns immer über neue Möglichkeiten, die uns die **Zahnhygiene erleichtern**.

Zuckeralkohole können nicht in Zucker umgewandelt und zu Milchsäure abgebaut werden. **Erythrit ist nicht von kariogenen Bakterien abbaubar** und fördert deshalb keine Karies.

Zuckeralkohole verbinden Komplexverbindungen mit Ca^{2+} und stabilisieren Calciumionen im Speichel. Deshalb fördern sie die **Zahnmineralisierung**.

Aus verschiedenen Studien ist ersichtlich, dass Erythrit ausgezeichnete **antikariogene Eigenschaften** hat, die sogar noch besser sind als die Wirkungen von Xylitol. Ein weiterer



Erythrit zur Haar- und Hautpflege und für eine gesunde Mundhygiene

Vorteil gegenüber Birkenzucker ist, dass Erythrit sehr gut verträglich ist und kaum Verdauungsprobleme verursacht.

Die Vorteile in der Zahnpflege

- Hemmt das Bakterienwachstum und beugt der Bildung von Zahnbelag vor.
- Wirkt insbesondere gegen Streptococcus mutans.
- Kann das Eindringen von antimikrobiellen Wirkstoffen in den Biofilm verbessern.
- Verbessert die Mundflora und beugt Karies vor.
- Präventiv gegen Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch.
- Erfrischendes Gefühl, kühlende Wirkung.
- Gibt dem Produkt einen angenehm süßlichen Geschmack.

Verwendungsmöglichkeiten

- Zahnpasta
- Mundwasser

Worauf wartest du noch? Nutze auch du die Vorteile von Erythrit in der Haar- und Hautpflege und verbessere damit deinem Mund- und Zahnhygiene.

Kurze Übersicht über die wichtigsten Eigenschaften von Erythrit

Nicht jedes Erythrit ist COSMOS-zertifiziert, unseres schon!

- COSMOS-zertifiziert für Naturkosmetik
- vegan
- nachhaltig
- weiß, kristallin und geruchlos



Erythrit zur Haar- und Hautpflege und für eine gesunde Mundhygiene

- natürliches Gärungsprodukt
- hygroskopisch
- feuchtigkeitsspendend
- antikariogen
- antibakteriell
- Lebensmittelqualität

Pflege dich mit selbst gemachter Naturkosmetik. Wir zeigen dir, wie es geht. Du kannst uns jederzeit kontaktieren, wenn du weitere Fragen hast. Wir helfen dir gerne weiter! Alle Rohstoffe findest du in unserem [Online-Shop Camassia Naturkosmetik](#).

Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

[Camassia Naturkosmetik](#)