Meeresalgen enthalten kraftvolle Wirkstoffe, die in der Hautpflege sehr begehrt sind. Wir stellen dir in diesem Beitrag verschiedene Algen-Produkte vor und erklären ihre vorteilhaften Eigenschaften. Außerdem findest du in diesem Beitrag auch Rezeptideen, damit du die Vorzüge der Algen in deinen Hautpflegeprodukten nutzen kannst.

Algen sind Organismen, die in vielfältigen Formen und Größen vorkommen, von mikroskopisch kleinen Einzellern bis hin zu großem Seetang. Sie sind in aquatischen Lebensräumen wie Ozeanen, Flüssen und Seen zu finden.

Algen betreiben Photosynthese, um Energie aus Sonnenlicht zu gewinnen. Ein weiterer wichtiger Prozess ist die Osmose, bei der sie **wertvolle Nährstoffe** aufnehmen, die ihnen ihre besonderen Eigenschaften verleihen.

> *Algen sind keine einheitliche Gruppe und umfassen verschiedene Taxa, darunter Blaualgen, Grünalgen, Braunalgen und Rotalgen.*

Inhalt

- Bioaktive Stoffe in Meeresalgen
- Algenöl
- Kelp-Algen
- Agar-Agar
- Astaxanthin
- Spirulina
- Alginat

Bioaktive Stoffe in Meeresalgen

Eine in Mar Drugs veröffentlichte Studie untersuchte die Wirkung bioaktiver Stoffe von Meeresalgen und ihre Vorteile in der Hautpflege. Dazu gehören Verbindungen wie Polyphenole, Fucoidan und Carotinoide, die unter anderem antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Die Studie kommt zu der Schlussfolgerung, dass Algen in der Hautpflege vorsorgend gegen Alterungserscheinungen wirken und vor Umweltbelastungen wie UV-Strahlung und Umweltverschmutzung schützen.

Sie zeichnen sich durch bioaktive Komponenten aus, um unter Stressbedingungen zu überleben und genau diese Wirkstoffe sind auch ausgezeichnet für die Hautpflege: Sie wirken antioxidativ, antibakteriell, feuchtigkeitsspendend und schützend.

Die wichtigsten allgemeinen Vorteile von Meeresalgen in der Hautpflege im Überblick

- **Straffheit und Elastizität**: Bestimmte Wirkstoffe der Meeresalgen hemmen die Enzyme Kollagenase und Elastase und wirken so der Erschlaffung der Haut entgegen.
- **Hautpigmentierung:** Meeresalgen enthalten ein Enzym (Tyrosinase), das für die Melaninsynthese verantwortlich ist. Durch die Hemmung von Melanin können sie zur Hautaufhellung beitragen.
- **Anti-Aging-Wirkung:** Meeresalgen hemmen das Enzym Hyaluronidase, das am Abbau von Hyaluronsäure beteiligt ist. Deshalb wirken sie der Hautalterung

entgegen.

- **Antimikrobielle Wirkung:** Die antimikrobiellen Eigenschaften von Meeresalgen verbessern die Haltbarkeit von Hautpflegeprodukten. Außerdem wirken sie gegen Bakterien, die Akne verursachen.
- **Photoprotektion:** Meeresalgen produzieren Antioxidantien, die die UV-Strahlung absorbieren. Deshalb sind sie in Sonnenschutzprodukten vorteilhaft.
- **Feuchtigkeitshaushalt:** Die in den Meeresalgen enthaltenen Polysaccharide haben eine ausgezeichnete Wasserspeicherkapazität und verbessern deshalb den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

Auch du kannst von den bioaktiven Verbindungen in den verschiedenen Algen profitieren. Erfahre nachfolgend Interessantes über unsere Produkte und wie du diese in deiner selbstgemachten Naturkosmetik einsetzen kannst, um deine Haut mit der Kraft der Algen zu pflegen.

Algenöl

Algenöl ist ein in Kosmetik beliebter und vielseitig eingesetzter Inhaltsstoff, der aus verschiedenen Arten von Mikroalgen gewonnen wird. Es bietet zahlreiche Vorteile für Haut und Haar, die auf seine reichhaltigen Nährstoffe und bioaktiven Verbindungen zurückzuführen sind.

Unser Algenöl ist ein **Ölauszug der Alge Fucus vesiculosus**. Diese Braunalge ist auch als Blasentang bekannt. Sie wird wegen ihrer vielfältigen Vorteile in der Hautpflege sehr geschätzt:

- **Feuchtigkeitsspendend:** Blasentang enthält natürliche Polysaccharide, die

die Haut mit Feuchtigkeit versorgen. Dies führt zu einer geschmeidigeren und hydratisierten Haut.

- **Anti-Aging-Eigenschaften:** Fucus vesiculosus ist reich an Antioxidantien, wie Vitamin C und E, die helfen, freie Radikale zu neutralisieren und die Haut vor oxidativem Stress zu schützen. Dies kann das Auftreten von feinen Linien und Falten reduzieren und die Haut jugendlicher aussehen lassen.
- **Entzündungshemmend:** Die Alge hat entzündungshemmende Eigenschaften, die helfen können, Hautreizungen und Rötungen zu reduzieren. Sie kann deshalb besonders nützlich bei Hauterkrankungen wie Rosacea, Akne oder Ekzemen sein.
- **Entgiftend:** Blasentang enthält Mineralien und Spurenelemente, die helfen können, die Haut zu reinigen. Dies fördert ein klares und gesundes Hautbild.
- **Verbesserung der Hautelastizität:** Die reichhaltige Kombination von Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren in Fucus vesiculosus kann die Kollagenproduktion unterstützen, was zu einer verbesserten Hautelastizität und Straffheit führt.
- **Nährstoffversorgung der Haut:** Fucus vesiculosus ist eine hervorragende Quelle für Jod und andere Mineralien, die die Hautgesundheit unterstützen. Diese Nährstoffe fördern den Stoffwechsel der Hautzellen und tragen zu einem gesunden Hautbild bei.
- **Förderung der Durchblutung:** Die Anwendung von Blasentang auf der Haut kann die Mikrozirkulation fördern, was zu einer besseren Versorgung der Hautzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen führt und die Haut insgesamt gesünder aussehen lässt.
- **Reduzierung von Cellulite:** Dank der entwässernden und

durchblutungsfördernden Eigenschaften kann Fucus vesiculosus helfen, das Erscheinungsbild von Cellulite zu verbessern. Die Alge unterstützt den Abbau von Fettdepots und fördert eine glattere Hautstruktur.

Algenöl kommt in Cremes, Seren, Masken und Lotionen zum Einsatz. Probiere unbedingt folgende Rezepte aus!

Rezepte mit Algenöl:

Algencreme gegen Cellulite – Anti-Cellulite-Creme mit Koffein und Algenöl

Kelp-Algen

Kelp-Algen, eine Art von Braunalgen, bieten zahlreiche Vorteile in der Kosmetik, denn sie enthalten unter anderem folgende Wirkstoffe: Vitamine (A, C, E und verschiedene Vitamine der B-Gruppe), Jod, Kalzium, Natrium, Schwefel, Kupfer und Algensäure.

Einige der wichtigsten Vorteile:

- **Feuchtigkeitsspendend**: Kelp ist reich an Polysacchariden, die Feuchtigkeit in der Haut einschließen und sie hydratisiert halten. Dies macht diese Alge ideal für trockene und dehydrierte Haut.
- **Anti-Aging-Eigenschaften:** Kelp enthält Antioxidantien wie Vitamin C und E, die helfen, freie Radikale zu bekämpfen und vorzeitigen Alterungserscheinungen entgegenzuwirken. Kelp-Algen fördern auch die Produktion von Kollagen, was die Haut straffer und elastischer macht.
- **Entzündungshemmend:** Die natürlichen entzündungshemmenden

Eigenschaften von Kelp können helfen, Rötungen und Reizungen zu reduzieren, was besonders vorteilhaft für empfindliche Haut oder bei Hauterkrankungen wie Rosacea ist.

- **Entgiftend:** Kelp ist bekannt für seine Fähigkeit, Giftstoffe aus der Haut zu entfernen. Es hilft, die Poren zu reinigen und das Hautbild zu verbessern, indem es überschüssigen Talg und Schmutz beseitigt.
- **Beruhigend:** Kelp hat beruhigende Eigenschaften, die helfen können, die Haut nach Sonnenexposition oder anderen Umwelteinflüssen zu beruhigen und zu regenerieren.
- **Hautstraffung:** Die in Kelp-Algen enthaltenen Algininsäuren können helfen, die Haut zu straffen und das Erscheinungsbild von Cellulite zu reduzieren. Auch die Alge Laminaria Digitata, die in unserem Anti-Cellulite-Wirkstoff und Local Reducer enthalten ist, wirkt straffend und gegen Cellulite.

Rezept mit unserem Anti-Cellulite-Wirkstoff und Local Reducer: Aloe Vera Gel mit Totes Meersalz

Durch diese vielfältigen Vorteile sind Kelp-Algen ideal in vielen kosmetischen Produkten wie Feuchtigkeitscremes, Anti-Aging-Seren, Masken und Gesichtsreinigern.

Agar Agar

Agar Agar wird hauptsächlich aus bestimmten Rotalgenarten, wie Gracilaria und Gelidium, gewonnen. Diese Algen werden getrocknet und gekocht. Anschließend wird das Gel extrahiert und getrocknet, um Agar Agar-Pulver oder -Flocken zu erhalten.

In der Kosmetik wird dieses Algenprodukt als Verdickungsmittel verwendet, um Gele herzustellen. Dieses Produkt zeichnet sich außerdem durch **feuchtigkeitsspendende, straffende und reinigende Eigenschaften** aus.

Es verbessert die Textur und Wirksamkeit von Haut- und Haarpflegeprodukten und

bietet eine natürliche Alternative zu synthetischen Verdickungsmitteln und Feuchtigkeitsspendern.

Astaxanthin

Astaxanthin ist ein natürlicher Farbstoff, der zu der Gruppe der Carotinoide gehört. Es ist bekannt für seine leuchtend rote Farbe und wird in der Natur hauptsächlich von Mikroalgen, Hefen, Bakterien und einigen Pflanzen produziert.

> *Astaxanthin ist besonders reichhaltig in Mikroalgen wie der Süßwasseralge Haematococcus pluvialis, aus der auch unser Extrakt gewonnen wird.*

Astaxanthin wird aufgrund seiner vielfältigen Eigenschaften zunehmend in Hautpflegeprodukten verwendet. Zu den wichtigsten Vorteilen zählen folgende:

- **Starke antioxidative Wirkung:** Astaxanthin ist eines der stärksten bekannten Antioxidantien. Es hilft dabei, freie Radikale zu neutralisieren, die die Haut schädigen können, und schützt so vor vorzeitiger Hautalterung und Schäden durch UV-Strahlung und Umweltverschmutzung. Astaxanthin ist ausgezeichnet in Sonnenschutz- und After-Sun-Produkten.
- **Verbesserte Hautfeuchtigkeit:** Astaxanthin verbessert den Feuchtigkeitshaushalt und macht die Haut deshalb geschmeidig. Verwende Astaxanthin für strahlende Haut!
- **Reduzierung von Falten und feinen Linien:** Aufgrund seiner antioxidativen Eigenschaften kann Astaxanthin dazu beitragen, das Auftreten von Falten und

feinen Linien zu reduzieren, indem es die Kollagenproduktion stimuliert und die Hautelastizität verbessert.

- **Entzündungshemmende Wirkung:** Astaxanthin kann Entzündungen auf der Haut reduzieren und Hautirritationen beruhigen, was besonders bei empfindlicher oder gereizter Haut von Vorteil ist.
- **Verbesserung der Hautfarbe und -textur:** Astaxanthin kann dazu beitragen, den Hautton auszugleichen, Hyperpigmentierung zu reduzieren und die allgemeine Hautstruktur zu verbessern, was zu einem gleichmäßigeren und strahlenderen Teint führt.

In Kosmetika wird Astaxanthin häufig in Form von Seren, Cremes, Masken und anderen Hautpflegeprodukten verwendet, um die Hautgesundheit zu fördern und Anzeichen vorzeitiger Hautalterung zu bekämpfen.

Probiere unbedingt folgende Rezepte aus!

Rezepte mit Astaxanthin

Gesichtscreme mit Gotu Kola Stammzellen LSF 20 – Feste Handcreme – Pflege und Schutz – Sonnencreme mit LSF 32

Spirulina

Spirulina ist eine blaugrüne Mikroalge, die in Süß- und Salzwasserseen sowie in tropischen und subtropischen Gewässern vorkommt. Sie ist eine der ältesten Lebensformen auf der Erde.

Spirulina ist bekannt für ihre **hohe Nährstoffdichte** und ihre Vielzahl an gesundheitlichen Vorteilen. Sie ist reich an Proteinen, Vitaminen, Mineralien, Antioxidantien und essenziellen Fettsäuren. Deshalb ist diese Alge nicht nur als Nahrungsergänzung, sondern auch in Hautpflegeprodukten sehr beliebt.

Sie bietet in deiner selbstgemachten Naturkosmetik unter anderem folgende Vorteile:

- **Hautpflege:** Spirulina wird aufgrund ihres hohen Gehalts an Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien in Hautpflegeprodukten wie Gesichtsmasken, Cremes und Seren verwendet. Diese Alge spendet der Haut Feuchtigkeit, strafft sie und wirkt beruhigend.
- **Anti-Aging-Eigenschaften:** Aufgrund ihres hohen Gehalts an Antioxidantien wirkt Spirulina der vorzeitigen Hautalterung entgegen, indem sie freie Radikale neutralisiert und die Kollagenproduktion fördert. Dadurch kann sie dazu beitragen, feine Linien, Falten und andere Anzeichen von Hautalterung zu reduzieren.
- **Entgiftung und Reinigung:** Spirulina kann dazu beitragen, die Haut zu reinigen, indem sie Schadstoffe und Toxine aus den Poren entfernt. Deshalb ist diese Alge ideal in Produkten zur Behandlung von Akne und anderen Hautproblemen.
- **Entzündungshemmende Eigenschaften:** Spirulina lindert Hautreizungen und Rötungen. Deshalb kommt diese Alge häufig in Produkten für empfindliche und gereizte Haut zum Einsatz.
- **Haarpflege:** Spirulina kann auch in Haarpflegeprodukten wie Shampoos und Haarmasken verwendet werden, um das Haar zu stärken, zu reparieren und zu

pflegen. Diese Meeresalge kann dazu beitragen, die Haarstruktur zu verbessern, den Glanz zu erhöhen und die Kopfhaut zu beruhigen.

Spirulina wird aufgrund ihrer vielfältigen gesundheitlichen Vorteile und ihrer natürlichen Herkunft in Kosmetikprodukten geschätzt. Diese Alge bietet eine natürliche und wirksame Möglichkeit, Haut und Haar zu pflegen.

Wir empfehlen dir folgende Rezepte:

Rezepte mit Spirulina

Zahnputzpulver – Remineralisierende Maske mit Algen

Alginat

Alginat ist eine Substanz, die aus Braunalgen gewonnen wird und in verschiedenen Industriezweigen verwendet wird, einschließlich der Kosmetikindustrie. Es zeichnet sich durch folgende Eigenschaften aus:

- **Feuchtigkeitsspendend:** Alginat hat die Fähigkeit, Wasser zu binden, was es zu einem hervorragenden Feuchtigkeitsspender für die Haut macht. In Kosmetikprodukten kann es helfen, die Haut hydratisiert zu halten und Trockenheit zu bekämpfen.
- **Beruhigend und entzündungshemmend:** Alginat hat auch entzündungshemmende Eigenschaften und kann dazu beitragen, gereizte oder entzündete Haut zu beruhigen. Dies macht es zu einem beliebten Inhaltsstoff

in Produkten für empfindliche oder gereizte Haut.

- **Strukturbildend:** Alginat bildet eine gelartige Textur, wenn es mit Wasser gemischt wird, was es ideal für die Herstellung von Masken und Peelings macht. Diese Gelstruktur kann dazu beitragen, die Wirksamkeit anderer Inhaltsstoffe zu verbessern, indem sie sie auf der Haut einschließt und ein tieferes Eindringen ermöglicht.
- **Entgiftend:** Aufgrund seiner Fähigkeit, Schadstoffe und Toxine zu binden, wird Alginat in reinigenden Masken verwendet, um die Haut von Verunreinigungen zu befreien und einen klärenden Effekt zu erzielen.
- **Straffend und tonisierend:** Alginat kann auch dazu beitragen, die Haut zu straffen und zu tonisieren. Es verbessert die Elastizität und das Hautbild.

Alginat wird in einer Vielzahl von Produkten verwendet, darunter Gesichtsmasken, Peelings, Cremes und Gele, um die Haut zu pflegen, zu beruhigen und zu verschönern.

Probiere folgende Rezepte mit Alginat aus:

Rezepte mit Alginat

- Nachtcreme zur Pflege von Haut mit Couperose
- Peelende Reinigungsmaske mit Aktivkohle
- Selbstgemachtes Hyalurongel gegen Falten
- Stärkendes Venengel
- Anti-Aging-Gelcreme für fettige Haut
- Vitamin-C-Serum

Hautpflege aus dem Meer

Algen sind als Superfood bekannt, sie haben jedoch auch **zahlreiche Vorteile in der Hautpflege**. Verwende unsere Algen-Produkte in deiner täglichen Hautpflegeroutine, um deine Haut mit Feuchtigkeit zu verwöhnen, vor Umweltverschmutzung und UV-Strahlung zu schützen, der vorzeitigen Hautalterung vorzubeugen, Hautreizungen und Entzündungen zu lindern und das Hautbild im Allgemeinen zu verbessern – ein wahres Multitalent!

Algenprodukte für deine selbstgemachte Kosmetik

Besuche unsere Webseite!
Bei uns findest du alle **Rohstoffe für deine selbstgemachte Naturkosmetik**.

Camassia Naturkosmetik