



Cremes für trockene Haut: 3 Rezepte für Gesicht und Körper

Wenn du **trockene Haut** hast, empfehlen wir dir diese einfachen Rezepte, um sie zu pflegen!



Wir zeigen dir heute, wie du eine **Tages- und eine Nachtcreme sowie eine Körpercreme für trockene Haut** ganz einfach herstellen kannst. Du benötigst dafür nur eine Cremebasis und wenige Zutaten, um optimale Ergebnisse zu erhalten.

Mit einer Cremebasis (250 ml) aus unserem Shop *Camassia Naturkosmetik* kannst du eine Tagescreme (50 ml), eine Nachtcreme (50 ml) und eine Körpercreme (150 ml) zubereiten. Sobald du diese Cremes aufgebraucht hast, kannst du eine Cremebasis nachkaufen, denn die anderen Zutaten halten lange und du kannst sie für weitere Formulierungen verwenden.

Denk nicht lange darüber nach, wir gehen jetzt an die Arbeit. Du wirst sehen: Es lohnt sich!

Zutaten

KÖRPERCREME FÜR TROCKENE HAUT (ungefähr 150 ml)

- 125 g Cremebasis
- 6 g Fucocert
- 6 g natives BIO-Avocadoöl



Cremes für trockene Haut: 3 Rezepte für Gesicht und Körper

- 6 g Malvenextrakt
- optional: 10-15 Tropfen ätherisches BIO-Zitronenmyrtenöl

TAGESCREME FÜR TROCKENE HAUT (ungefähr 50 ml)

- 40 g Cremebasis
- 1,6 g Panthenol
- 1,5 g flüssige Hyaluronsäure
- 3 g natives BIO-Avocadoöl
- optional: 4-5 Tropfen ätherisches Geraniumöl, Neroliöl oder Rosenöl

NACHTCREME FÜR TROCKENE HAUT (ungefähr 50 ml)

- 40 g Cremebasis
- 2 g Fucocert
- 1,5 g natives Sanddornöl
- 3 g Aloe-vera-Öl
- optional: 4-5 Tropfen ätherisches Geraniumöl, Neroliöl oder Rosenöl

Herstellung

1. Die Herstellung erfolgt bei allen drei Rezepten auf dieselbe Weise.
2. Beginne damit, alle Materialien und Utensilien mit Alkohol zu besprühen und sie trocknen zu lassen, um sie so zu desinfizieren.
3. Verwende einen Löffel, um die richtige Menge der Cremebasis zu entnehmen.
4. Vermische sie in einem Gefäß mit den restlichen Zutaten. Verwende am besten einen Minimixer oder einen Löffel, um die Zutaten einzeln in die Cremebasis zu rühren und so alles gut zu vermischen, bis eine homogene Creme entsteht.



Cremes für trockene Haut: 3 Rezepte für Gesicht und Körper

Das war alles! **Diese Cremes haben eine ungefähre Haltbarkeit von 6 Monaten.** Die ungeöffnete Cremebasis hält jedoch viel länger.

Findest du dieses Rezept interessant und nützlich? Wir freuen uns über deine Kommentare und Anregungen. Schau öfters bei Camassia Naturkosmetik vorbei, um neue Rezepte zu finden.

Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

[Camassia Naturkosmetik.](#)