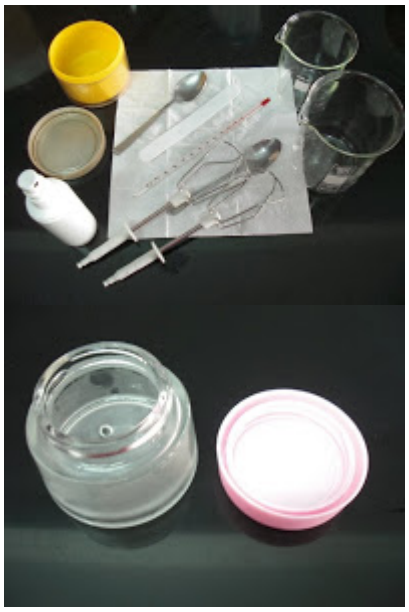
Als Erweiterung zum Artikel Handcreme selber rmachen zeigen wir anschließend noch einmal alle einzelnen Schritte auf, die notwendig sind um eine Creme herzustellen. Auch wenn sich die Rezepte verändern, wiederholt sich diese Vorgehensweise. Natürlich gibt es auch Ausnahmen, doch du wirst viele Cremes finden, die so oder ganz ähnlich hergestellt werden.

1. Wasche dir die Hände und desinfiziere die Arbeitsoberfläche sowie alle Utensilien.

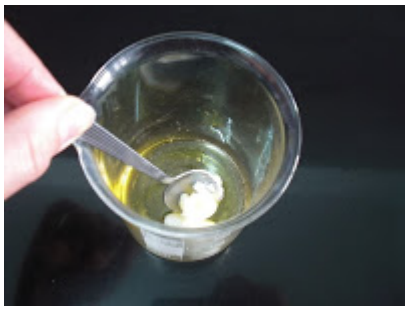


2. Desinfiziere alle Behälter.

3. Jetzt bereitest du die richtigen Mengen aller Zutaten der Ölphase vor (flüssige Öle und Emulgatoren).

4. Lasse diese Zutaten im Wasserbad schmelzen. Du musst sie auf ungefähr 65º C erhitzen.

5. Nimm die Mischung aus dem Wasserbad und schmelze die Sheabutter.



Bist du bereit? Na dann, an die Arbeit!

Du findest alle Rohstoffe für Naturkosmetik und Seifen sowie alle nötigen Utensilien in unserem Online-Shop:

Camassia Naturkosmetik.